ACTA N° 74

COMUNIDAD DE CUIDADO LA MACARENA – 2024

FECHA: Chía, febrero, 16 de 2024

HORA: 02:00 a.m. – 03:00 p.m.

LUGAR: Comunidad de cuidado hogar nuestra señora de la macarena

TEMA: Actividad Estrategia IEC: Hablemos de grasas.

ASISTENTES:

Angel Higuera – Nutricionista

Paulina Forero - Coordinadora

ORDEN DEL DÍA:

1. Análisis de la actividad
2. Resultados
3. Registro fotográfico
4. Planilla de asistencia

DESARROLLO:

1. Análisis de la actividad:

Se realizó la actividad de la estrategia IEC: HABLEMOS DE GRASAS, para fomentar el consumo adecuado y la correcta selección de los alimentos fuente de grasas, así como, dar a conocer los efectos perjudiciales que pueden generar el consumo excesivo de alimentos fuente de grasas trans, también se fomentó la práctica de actividad física y el consumo de agua. Se contó con el apoyo del equipo interdisciplinario.

2. Resultados:

Se logró la participación de 20 personas mayores, quienes participaron activamente en la actividad, la actividad se dividió en dos momentos; en el primer momento, se realizó mesa redonda de debate acerca de mitos y verdades de las grasas, clasificación de las grasas, identificación de alimentos fuente de grasas saludables, identificación de alimentos fuente de grasas trans, beneficios y efectos perjudiciales de las grasas para la salud; en el segundo momento de la actividad, se dio inicio al juego lúdico-Recreativo “bingo de las grasas” donde se entregó un tarjetón con imágenes de alimentos fuente de grasa saludable y alimentos fuente de grasa perjudicial, y en el bombo del bingo se encontraban las imágenes de los tarjetones, cada vez que salía una imagen del bombo se retroalimentaba el tipo de grasa que contenía el respectivo alimento, sus beneficios o efectos perjudiciales para la salud.

Al inicio se aplicó pre-test de manera verbal teniendo en cuenta las capacidades de la población, donde se le preguntó a las personas mayores; “¿qué son las grasas?, ¿hay grasas buenas?, ¿Qué puede ocasionar el consumo excesivo de grasas?, mencione alimentos fuente de grasas buenas, mencione alimentos fuente de grasas malas”, en donde, se identificó una moderada desinformación respecto al tema en la mayoría de las personas mayores.

Al final se aplicó el post-test de manera verbal a las personas mayores donde se identificó una mayor solidez de la información acerca de las grasas y sus efectos en el organismo. Como autoevaluación, se preguntó el gusto por la actividad indicando el dedo arriba, y el dedo abajo para indicar desagrado por la actividad.

En constancia de lo anterior firman:

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
Angel Higuera	Nutricionista	C.C. La Macarena	
Paulina Forero	Coordinadora	C.C. La Macarena	

3. Registro fotográfico:







4. Planilla de asistencia:

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
EQUIPO PRIVADO INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL
FORMATO CONTROL DE ASISTENCIA CAPACITACIÓN

Código: FOR-PSS 264
Version: 0
Fecha: Memo 20190381950 09/09/2019
Página: 1 de 1

FECHA: DD / MM / AAAA: 16/02/2024 | POBLACION OBJETO: Personas mayores | SERVICIO SOCIAL: Comunidad de Cuidado
TEMA: Estrategia IEC – Hablemos de Grasas | No. PERSONAS CAPACITADAS: 20 | TOTAL HORAS: HH:MM: 1.
PROFESIONAL RESPONSABLE: Angel Higuera | PROFESIÓN Y DEPENDENCIA: Nutrición

No	LOCALIDAD	TIPO DOCUMENTO	NÚMERO DOCUMENTO	NOMBRE 1	NOMBRE 2	PRIMER APELLIDO	SEGUNDO APELLIDO	EDAD	SEXO F	SEXO M	FIRMA
1	Santa Fé	C.C.	106975984	Miriam		Pinto		75	X		no Firma
2	Santa Fe	C.C	41629662	Gloria	Bety	Correa		71	X		no Firma
3	Santa Fé	C.C	20312077	Maria	Aurora	Olarte		82	X		No Firma.
4	Santa fé	C.C	41439564	Helba		Velasquez		87	X		No Firma
5	Santa Fé	C.C	53905358	Rosa	Elena	Castillo		63	X		No Firma
6	Santa Fé	C.C	20308604	Ines		Castro	Martinez	81	X		No Firma.
7	Santa Fé	C.C	19034105	Jose	Humberto	Martinez		66		X	No Firma
8	Santa Fe	C.C	20951731	Moniela		Gutierrez	Gutierrez	67	X		No Firma
9	Santa Fé	C.C	3044618	Victor	Hugo	Lozada	Lozano	78		X	no Firma
10	Santa Fé	C.C	41519911	Maria	Esther	Aguilar	Rebajo	79	X		No Firma
11	Santa Fé	C.C	233198	Reinaldo	Alfonso	Borreto		91		X	No Firma
12	Santa Fé	C.C	31235549.	Ana	Milena	Ruiz	Rodriguez	73	X		No Firma
13	Santa Fé	C.C	5427333	Osvaldo		Rodriguez	Salas	66		X	No Firma
14	Santa Fé	C.C	20039148	Joaquina	Esther	Ariza		58	X		No Firma
15	Santa Fé	C.C	1270498	Ramon	Maria	Giraldo	Cardona	102		X	No Firma
16	Santa Fé	C.C	17126180	Luis	Angel	Betancur	Arias	80		X	No Firma
17	Santa Fé	C.C	17193251	Gustavo		Cuartas	Cucalon	76		X	No Firma
18	Santa Fé	C.C	41325691	Margarita		Ramirez		80	X		No Firma
19	Santa Fé	C.C	1180089	Luis	Alonso	Gomez	Junco	91		X	No Firma
20	Santa Fé	C.C.	16821314	Sofonias		Vega		69		X	No Firma
21											
22											
23											
24											
25											
26											
27											
28											
29											
30											

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen caracter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los participantes de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar, de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013

Elaboró: Angel Higuera – Nutricionista.